

CURSO ACUPUNTURA

Inicio octubre 2021
Finalización Junio 2023



Acupuntura-moxibustión
Fundamentos de la medicina tradicional china
Plantas medicinales autóctonas

CONTACTO

Alcázar de San Juan
(Ciudad Real) España, C.P. 13 600
C/ Álvarez Guerra s/n
Telf. 926 54 56 93
Telf. Móvil 633 35 99 10

NIVEL I

HORAS LECTIVAS 81 H

Teoría de la Medicina Tradicional China I

Biología (bases)

Plantas I

Prácticas de acupuntura-moxibustión

BREVE DESCRIPCIÓN

- ❑ El primer curso sienta las **bases y fundamentos de la Medicina Tradicional China**. Hay una consideración minuciosa a la comprensión del “Qi”, siendo este concepto la mayor premisa de la teoría medicinal oriental, y es que toda forma de vida, es animada gracias a esta <energía vital>. Consideraremos el “Qi”, como sustancia fundamental del organismo y del universo, que impregna y penetra la totalidad del mundo manifestado.
- ❑ Conocimiento al que se accede desde la práctica desde el primer seminario especialmente en las técnicas de **aguja-moxibustión**, de **anatomía para la palpación, localización** de puntos y **experimentación** (De Qi-PSC). Pero también desde la realización de algunas dinámicas de cuerpo y movimiento fundamentadas en las <técnicas de base> de QiGong y TaiChi.
- ❑ También se establece un acercamiento al pensamiento oriental, desde la óptica taoísta. Son algunos de estos principios: el **respeto y custodia de la Gran Naturaleza**. La No violencia como objetivo y deontología. La serenidad y armonía como método. El **desarrollo interior** y espiritual. El desarrollo de una existencia con vitalidad y plenitud... Valoraremos en esta línea autor+s como Lao Tzu, Chuang Tzu... Que plantean cómo es seguir el camino del Tao: virtudes como la sencillez y la naturalidad, censurando la ambición de poder y de riqueza y proscribiendo el ejercicio de la violencia. Todo ello atravesado por una mirada feminista que no sólo comparte algunos de estos principios de paz e igualdad, sino que actualiza, suma y ensancha.
- ❑ **Bases y fundamentos de las Plantas Medicinales**: sabiduría de la creación. Conoceremos algunas de las más importantes especies vegetales y sus posibilidades terapéuticas. Veremos cómo formar parte de la revolución vegetal en todos los sentidos. La finalidad del curso es que aprendan a reconocer, trabajar y elaborar medicina a través de la utilización respetuosa de las raíces, frutos, tallos hojas y flores para uso personal o bien para ayudar a quien lo necesite.

PLAN DE ESTUDIOS

Nivel I

- **Introducción a la Filosofía China**
- **Introducción a la Medicina Tradicional Oriental**
- **Breve historia de la evolución de la vida y civilizaciones, hasta la ciencia, tecnología y medicina en China**
- **Teoría de los 5 Elementos (Movimientos)**
- **Ritmos**
- **Teoría Yin/Yang**
- **8 reglas**
- **El Qi (Origen de las Energías. Fisiología de las Energías)**
- **4 sustancias. Fisiología de las Sustancias. Shen 神 - Qi, 气 - Jing, 精 - Xue, 血 - Jin Ye, 津液.**
- **Diferenciación de síndromes**
- **Zang-Fu I**
- **Organización y funcionamiento del sistema energético en una persona I. (El Punto acupuntural y sistema de canales y colaterales. Jing-Luo Mai)**
- **De Qi y PSC**
- **Prácticas de localización, punción y de moxibustión**
- **Biología celular y humana**
 - *Tema 1: La célula*
 - *Tema 2: Bioquímica*
 - *Tema 3: Histología*
- **Plantas, aspectos prácticos y medicinales I**
 - *Cocinar con plantas medicina*
 - *Contacto y conocimiento de las plantas medicinales, sus efectos terapéuticos, principios activos, uso y preparación de fórmulas*
 - *Conocer y tratar dolencias y desequilibrios orgánicos más comunes de la vida cotidiana y formulaciones útiles en cada caso*

NIVEL I I

LECTIVAS 81H

Teoría de la Medicina Tradicional China II

Biología celular y humana e inmunidad

Plantas: aspectos prácticos y medicinales II

Prácticas de acupuntura-moxibustión y técnicas de la MTC

BREVE DESCRIPCIÓN

- ❑ En segundo nivel, profundizamos en la teoría de la MTC, enfocándonos en la complejidad de los **5 Elementos**; la **fisiología y fisiopatología** de cada uno de los órganos (Zang) y vísceras (Fu). El funcionamiento del sistema energético (sistema de canales y colaterales: Jing Luo). Y abordamos **diagnóstico y tratamientos** en base a los criterios de estado y los criterios de órganos.
- ❑ En las prácticas indagaremos en la localización del De Qi y las **técnicas fundamentales de manipulación** de aguja para la tonificación-dispersión (**Xie, Bu**). También desde la realización de algunas dinámicas de cuerpo y movimiento fundamentadas en las <técnicas de base> de QiGong y TaiChi.
- ❑ Continuamos en la misma línea pero ampliando las habilidades e información de **fitoterapia y herbodietética**.
- ❑ **Estudiaremos cómo gestionar un diagnóstico y un protocolo de actuación**. El interrogatorio, la elaboración del historial de la persona... valorando **pulso y lengua**.

PLAN DE ESTUDIOS

Nivel II

- **Organización y funcionamiento del sistema energético. (Puntos y sistema de canales y colaterales. Jing-Luo Mai)**
- **Elección de puntos**
- **Técnicas de tonificación- dispersión (Bu-Xie)**
- **Diagnóstico**
- **Zang- Fu (órganos y vísceras) II**
- **Auriculoterapia**
- **Especialidades de acupuntura**
- **Técnicas acupunturales**
- **Biología celular y humana**
 - *Tema 4 :Hematología*
 - *Tema 5: Inmunología*
 - *Tema 6: Alteraciones de la inmunidad.*
 - *Tema 7: Influencia de la Acupuntura y otras técnicas de medicina oriental en la inmunidad.*
- **Prácticas de localización, punción y de moxibustión.**

- **Plantas, aspectos prácticos, mágicos y medicinales II**
 - *Cocinar con plantas medicina*
 - *Contacto y conocimiento de las plantas medicinales, sus efectos terapéuticos, principios activos, uso y preparación de fórmulas*
 - *Conocer y tratar dolencias y desequilibrios orgánicos más comunes de la vida cotidiana y formulaciones útiles en cada caso*

PLANTEAMIENTO DE CADA SEMINARIO

Bases psicofisiológicas en medicina tradicional china.

Patología, diagnóstico y tratamiento (2º nivel):

*Tanto desde el punto de vista diagnóstico como terapéutico, la exposición se basará en publicaciones destacadas existentes:

1. Orientales, en cuanto a la revisión de tratados.
2. Internacionales, en cuanto a la revisión de los trabajos científicos tanto clínicos como experimentales.

A partir de su análisis se proponen esquemas de decisión, diagnósticos, terapéuticos y prácticos.

Algunos seminarios incluyen:

1. Dinámicas de cuerpo y movimiento fundamentadas en las <técnicas de base> de QiGong y TaiChi.
2. Orientación teórico-práctica en fitoterapia básica.
3. Bases de biología.

SE PROPORCIONA DOCUMENTACIÓN

- Se darán copias de algunas de las presentaciones en PowerPoint o cuadernos de guía en su caso. Información fundamental de todas las materias para el estudio e investigación en casa. Para que puedas abordar tus tratamientos con propuestas terapéuticas donde consultar.
- Con el fin de acelerar las exposiciones.
- Para que las personas asistentes puedan orientarse para sus posteriores formaciones.
- Para que puedan **usar esta información libremente.**

UNA ANTI-ESCUELA PARA LA AUTOGESTIÓN

- Este curso no sigue a ninguna corriente de pensamiento o escuela en particular, sino que valora y considera a muchas.
- Este curso no propone un trabajo acabado, sino que es distinto cada año. Puesto que propone una metodología para que cada persona pueda seguir por sí misma una formación autónoma y continua en el futuro.

CURSO DE INTERES PARA QUIENES QUIERAN:

- ✓ **Manejar con destreza la acupuntura-moxibustión.**
- ✓ **Estudiar los fundamentos de la medicina tradicional china.**
- ✓ Adquirir habilidades, y botiquín en casa para la gestión de su propia salud y el cuidado de las personas que lxs rodean con métodos y herramientas naturales.
- ✓ Incrementar su nivel en las artes marciales que entrenan al comprender sus bases, principios teóricos y el paradigma del entramado energético, "Qi".
- ✓ Ser de ayuda en proyectos de cooperación y voluntariados en zonas y comunidades con muy pocos recursos, que son desfavorecidas por la injusticia y desigualdad.
- ✓ Aventurarse en la toma de conciencia, revisar sus privilegios y decolonizar su mirada por un futuro hacia la biocivilización, que pone la esencialidad de un nuevo modelo de convivencia planetaria en el tejido de la vida, esa red de la cual formamos parte: personas, animales, naturaleza, tierra, de una manera interdependiente en la cual irreductiblemente están relacionadas las partes con el todo y entre ellas mismas. Un modelo entre personas diversas, sin normas de género, igualitario e inclusivo.

FORMACIÓN ACREDITADA

La titulación obtenida al finalizar los Estudios de MTC es de **CURSO DE ACUPUNTURA**

Es imprescindible una **asistencia del 80%**.

Es obligatorio estar al corriente de todos los **pagos** para obtener diploma.

* Nuestra Escuela está integrada en el Gremio de Escuelas de **APNT-COFENAT**, (Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales) y European Federation for Complementary and Alternative Medicine, que avala nuestros cursos y formaciones. Nuestra formación de Acupuntura y Medicina Tradicional China, posibilita el ejercicio en la actividad de medicina china dentro de la legalidad vigente una vez dada de alta como Autónomx en el epígrafe 841 (Naturópatas, Acupuntorxs y otrxs parasanitarixs).



NORMAS DEL CURSO

INSCRIPCIONES Y RESERVAS

- Plazas limitadas en riguroso orden de inscripción
- La inscripción no será válida hasta realizar la reserva del curso.
- La reserva del curso se corresponde con una de las modalidades de pago.
- La reserva no será devuelta en caso de no asistir al curso.
- La no asistencia a uno de los seminarios no excluye del pago del mismo, siendo necesario el aviso a la administración del curso para recibir el material de dicho seminario.
- En la modalidad de pago por seminarios, este se efectuará por transferencia bancaria en la semana anterior al seminario, o el mismo día del seminario.

MODALIDADES DE PAGO

1.- Por seminarios

120€ por seminario. (Importe por año lectivo: 9 cuotas cada nivel, 2 niveles, en total 2.160€)

2.- Pago completo por nivel

980 € por nivel (ahorro de **100€** cada nivel)

MATRICULA

120 € a descontar del seminario final del nivel II

Lugar del curso en Madrid

C/ Santa Engracia 158, bajo 5
28003 - Madrid
En la sala de Madrid Centro de Acupuntoras Descalzas
Metro: Cuatro Caminos

CONTACTO

Información y matrículas

Sede principal de la Escuela Acupuntoras Descalzas

Alcázar de San Juan (Ciudad Real), España, C.P.13600

C/ Álvarez Guerra s/n (frente al parking de la estación de ferrocarril)

Telf. Fijo 926 54 56 93

Telf. Móvil 633 35 99 10

mail. acupuntorasdescalzas@gmail.com

