

# CURSO

## ACUPUNTURA y EL MANEJO DE LAS PLANTAS MEDICINALES AUTÓCTONAS

Inicio febrero 2019



- ✓ Acupuntura-moxibustión
- ✓ Fundamentos de la medicina tradicional china
- ✓ Plantas medicinales autóctonas

**CONTACTO**  
**Alcázar de San Juan**  
(Ciudad Real) España, C.P. 13 600  
C/ Álvarez Guerra s/n  
**Telf. 926 54 56 93 MAIL.**  
acupuntorasdescalzas@gmail.com

**ACUPUNTORAS DESCALZAS**, Desde 2007 es una entidad formada por un grupo de acupuntoras y acupuntores, científicas, herboristas y sociólogos que tienen en común la dedicación profesional a la **Medicina Tradicional China**, (tanto aplicación como y docencia).



El equipo docente ejerce su actividad también en nuestras clínicas privadas y son cofundadorxs y parte activa de la **ONG-Acupuntoras Descalzas**.

## DATOS DEL CURSO

### QUIEN

Está abierto a toda persona que desee formarse. No requiere conocimientos previos.

### 2 NIVELES

9 SEMINARIOS EN FIN DE SEMANA CADA MÓDULO  
Total: 18 SEMINARIOS

### METODOLOGÍA

Seminarios presenciales  
Clases de teoría y práctica desde el primer día

### LAS CLASES

9h x 18 meses = 162  
Total horas lectivas: 162h

### CURSO

presencial teórico-práctica a través de seminarios.

### HORARIO

Sábados de 10:00-20:00h con parada para comer

### CALENDARIO de seminarios en año lectivo 2018-19

Febrero, Sábado, 9

Marzo, Sábado, 16

Abril, Sábado, 13

Mayo, Sábado, 18

Junio, Sábado, 15

Octubre. Sábado, 19

Noviembre. Sábado, 16

Diciembre. Sábado, 14

\*Por motivos extraordinarios puede modificarse alguna fecha. Cualquier modificación será avisada con suficiente antelación.



# NIVEL I

## HORAS LECTIVAS 81 H

- **Teoría de la Medicina Tradicional China I**
- **Biología y anatomía**
- **Plantas: aspectos prácticos, mágicos y medicinales I**
- **Prácticas de acupuntura-moxibustión**

### BREVE DESCRIPCIÓN

- ❑ El primer curso sienta las **bases y fundamentos de la Medicina Tradicional China**.
- ❑ Conocimiento al que se accede desde la experiencia práctica desde el primer seminario especialmente en las técnicas de **aguja-moxibustión**, de **anatomía para la palpación, localización** de puntos y **experimentación** (De Qi-PSC).
- ❑ También se establece un acercamiento al pensamiento oriental, especialmente desde la óptica taoísta. Valorando algunos principios básicos de ésta sin perder una mirada crítica al paso por cada filosofía o doctrina. Son algunos de estos principios: el **respeto y custodia de la Gran Naturaleza**. La No violencia como objetivo y deontología. La serenidad y armonía como método. El **desarrollo interior** y espiritual de las personas. El desarrollo de una existencia con vitalidad y plenitud... Valoraremos en esta línea el libro Tao Te King, vinculado a la **filosofía taoísta**. Tratado que propuso una moral individual basada en seguir el camino de la naturaleza (el Tao); en consecuencia, recomendó virtudes como la sencillez y la naturalidad, censuró la ambición de poder y de riqueza y proscribió el ejercicio de la violencia (algunos de estos principios en armonía con movimientos actuales tales como el feminismo centrado en un camino de **paz e igualdad**).
- ❑ **Bases y fundamentos de las Plantas Medicinales**: sabiduría de la creación. Conoceremos las más importantes especies vegetales y sus posibilidades terapéuticas. Veremos cómo formar parte de la revolución vegetal en todos los sentidos. La finalidad del curso es que aprendan a reconocer, trabajar y elaborar medicina a través de la utilización respetuosa de las raíces, frutos, tallos hojas y flores para uso personal o bien para ayudar a quien lo necesite.

# PLAN DE ESTUDIOS

## Nivel I

- **Introducción a la Filosofía China**
- **Introducción a la Medicina Tradicional Oriental**
- **Breve historia de la evolución de la vida y civilizaciones, hasta la ciencia, tecnología y medicina en China**
- **Teoría de los 5 Elementos (Movimientos)**
- **Ritmos**
- **Teoría Yin/Yang**
- **8 reglas**
- **El Qi (Origen de las Energías. Fisiología de las Energías)**
- **4 sustancias (Fisiología de las Sustancias), Shen 神 – Energía Qi, 气– Esencia Jing, 精 – Sangre Xue, 血 – Líquidos Orgánicos Jin Ye, 津液.**
- **Diferenciación de síndromes**
- **Zang-Fu I**
- **Organización y funcionamiento del sistema energético en una persona I. (El Punto acupuntural y sistema de canales y colaterales. Jing-Luo Mai)**
- **De Qi y PSC**
- **Anatomía I**
- **Prácticas de localización, punción y de moxibustión**
- **Biología celular y humana**
  - *Tema 1: La célula*
  - *Tema 2: Bioquímica*
  - *Tema 3: Histología*
- **Plantas, aspectos prácticos, mágicos y medicinales I**
  - *Las plantas curativas como medicina de cuerpo y alma*
  - *Cocinar con plantas medicina*
  - *Contacto y conocimiento de las plantas medicinales, sus efectos terapéuticos, principios activos, uso y preparación de fórmulas*
  - *Conocer y tratar dolencias y desequilibrios orgánicos más comunes de la vida cotidiana y formulaciones útiles en cada caso*
  - *Preparados a base de droga trozada (Tisanas). Infusión, Decocción, Maceración, Digestión. Preparados a base de droga pulverizada (povos para encapsular) Métodos extractivos: maceración, destilación. Tratamiento con diferentes disolventes. Productos extractivos obtenidos por medio de diferentes disolventes: tinturas, alcoholaturas, extractos secos, fluidos, blandos, nebulizados, glicólicos, crioextractos, jarabes, elixires, pomadas, unguentos, etc.*

# NIVEL II

## LECTIVAS 81H

- **Teoría de la Medicina Tradicional China II**
- **Biología celular y humana e inmunidad**
- **Plantas: aspectos prácticos, mágicos y medicinales II**
- **Prácticas de acupuntura-moxibustión y técnicas de la MTC**

### BREVE DESCRIPCIÓN

- ❑ En segundo nivel, profundizamos en la teoría de la MTC, enfocándonos en la complejidad de los **5 Elementos**; la **fisiología** y **fisiopatología** de cada uno de los órganos (Zang) y vísceras (Fu). El funcionamiento del sistema energético. Ya entramos en **diagnóstico y tratamientos** en base a los criterios de estado y los criterios de órganos.
- ❑ En las prácticas indagaremos en la localización del De Qi y las **técnicas de manipulación** de aguja (**Xie, Bu**).
- ❑ Continuamos en la misma línea pero ampliando las habilidades e información de **etnomedicina, fitoterapia y herbodietética**.
- ❑ **Estudiaremos cómo gestionar un diagnóstico y un protocolo de actuación**. El interrogatorio, la elaboración del historial de la persona... valorando detenidamente **pulso y lengua**.

# PLAN DE ESTUDIOS

## Nivel II

- **Organización y funcionamiento del sistema energético.**  
(Puntos y sistema de canales y colaterales. Jing-Luo Mai)
- **Elección de puntos**
- **Técnicas de tonificación- dispersión (Bu-Xie)**
- **Diagnóstico**
- **Zang- Fu (órganos y vísceras) II**
- **Auriculoterapia**
- **Especialidades de acupuntura**
- **Técnicas acupunturales**
- **Biología celular y humana**
  - *Tema 4 :Hematología*
  - *Tema 5: Inmunología*
  - *Tema 6: Alteraciones de la inmunidad.*
  - *Tema 7: Influencia de la Acupuntura y otras técnicas de medicina oriental en la inmunidad.*
- **Anatomía II**
- **Prácticas de localización, punción y de moxibustión.**
- **Plantas, aspectos prácticos, mágicos y medicinales II**
  - *Las plantas curativas como medicina de cuerpo y alma*
  - *Cocinar con plantas medicina*
  - *Contacto y conocimiento de las plantas medicinales, sus efectos terapéuticos, principios activos, uso y preparación de fórmulas*
  - *Conocer y tratar dolencias y desequilibrios orgánicos más comunes de la vida cotidiana y formulaciones útiles en cada caso*
  - *Preparados a base de droga trozada (Tisanas). Infusión, Decocción, Maceración, Digestión. Preparados a base de droga pulverizada (polvos para encapsular) Métodos extractivos: maceración, destilación. Tratamiento con diferentes disolventes. Productos extractivos obtenidos por medio de diferentes disolventes: tinturas, alcoholaturas, extractos secos, fluidos, blandos, nebulizados, glicólicos, crioextractos, jarabes, elixires, pomadas, unguentos, etc.*

# PLANTEAMIENTO DE CADA SEMINARIO

Bases psicofisiológicas en medicina tradicional china.

Patología, diagnóstico y tratamiento:

\*Tanto desde el punto de vista diagnóstico como terapéutico, la exposición se basará en publicaciones destacadas existentes:

1. Orientales, en cuanto a la revisión de tratados.

2. Internacionales, en cuanto a la revisión de los trabajos científicos tanto clínicos como experimentales.

Fitoterapia teórico-práctica.

A partir de su análisis se proponen **esquemas de decisión, diagnósticos, terapéuticos y prácticos.**

## SE PROPORCIONA DOCUMENTACIÓN

Se darán copias de algunas de las presentaciones en Powerpoint o cuadernos de guía en su caso. Información fundamental de todas las materias para el estudio e investigación en casa. Para que puedas abordar tus tratamientos con propuestas terapéuticas donde consultar.

Con el fin de acelerar las exposiciones.

Para que las personas asistentes puedan orientarse para sus posteriores formaciones.

Para que puedan **usar esta información libremente.**

## UNA ANTI-ESCUELA PARA LA AUTOGESTIÓN

Este curso no sigue a ningún autor o autora o autore, ni a ninguna escuela en particular, sino que valora y considera a muchxs.

Este curso no propone un trabajo acabado, sino que es distinto cada año. Puesto que propone una metodología para que cada persona pueda seguir por sí misma una formación autónoma y continua en el futuro.



# VÍNCULO TIERRA DIVERSA

## ¿Por qué estudiar con ACUPUNTORAS DESCALZAS?

**Nuestro equipo docente** al completo ha trabajado y trabaja junto a los herboristas, sacerdotes mayas, promotorxs de la salud y comadronas de los pueblos mayas Ixil y Qiché en Guatemala (también en comunidades de la India y Senegal). Esto se refleja y determina definitivamente el enfoque y contenidos de nuestros cursos.

### VÍNCULO ENTRE LA BIOLOGÍA Y LA CULTURA

- ❑ La medicina tradicional natural proviene de culturas más antiguas, podríamos decir que ejerce una función que compensa la falta de los sistemas médicos asistenciales. Así pues, lo mínimo es reconocerle una función complementaria.
- ❑ La medicina tradicional natural supone la rehabilitación de la integridad de la comunicación necesaria entre los saberes populares (la comprensión popular o indígena sobre el cuerpo), la pérdida de la salud y la salud de su contexto social, sin olvidar la realidad biológica de la fisiología, la fisiopatología, la semiología y la epidemiología.
- ❑ La medicina tradicional natural considera a la persona en su totalidad en un contexto ecológico. Demuestra que el desequilibrio o enfermedad no sólo se deben a acciones de factores patógenos sino también a una inadaptación al ecosistema. Restablece el sentido elemental de un equilibrio entre la humanidad y su entorno. Según esa ciencia la **humanidad y la naturaleza están íntimamente unidas**.
- ❑ Para las personas, pocas cosas son más propias y singulares como el proceso de enfermar. La enfermedad es una vivencia individual, que supone un sufrimiento incuantificable, incomparable e inalienable. El resultado final del proceso de enfermar, ya sea la restauración de la salud o la pérdida total de esta, siempre se desenvuelve en la esfera más íntima de la persona afectada. Siendo en caso de recuperar la salud bajo la tutela y acompañamiento de la figura de la “acupuntora descalza”, una relación íntima, reservada, de diálogo.

### LA MEDICINA TRADICIONAL NATURAL INCLUIRÍA (entro otros):

- El estudio de las plantas curativas locales, para su protección y uso.
- Centra sus esfuerzos en preservar, actualizar y difundir el conocimiento de aquellos pueblos que transmiten su saber de manera oral. Se trata de identificar el remedio así como aprender y registrar los modos tradicionales de preparación.
- La Medicina China, responde perfectamente a estos parámetros y nosotrxs simplemente no lo vamos a obviar, por el contrario esta característica de la etnomedicina de globalidad e intuición dirige este curso.



## **CURSO DE INTERES PARA QUINENES QUIERAN:**

✓ **Manejar con destreza la acupuntura-moxibustión.**

✓ **Estudiar los fundamentos de la medicina tradicional china.**

✓ Adquirir habilidades, y botiquín en casa para la gestión de su propia salud y el cuidado de las personas que lxs rodean con métodos y herramientas naturales.

✓ Incrementar su nivel en las artes marciales que entrenan al comprender sus bases, principios teóricos y el paradigma del entramado energético, "Qi".

✓ Ser de ayuda en proyectos de cooperación y voluntariados en zonas y comunidades con muy pocos recursos, que son desfavorecidas por la injusticia y desigualdad.

✓ Aventurarse en la toma de conciencia, revisar sus privilegios y decolonizar su mirada por un futuro hacia la biocivilización, que pone la esencialidad de un nuevo modelo de convivencia planetaria en el tejido de la vida, esa red de la cual formamos parte: personas, animales, naturaleza, tierra, de una manera interdependiente en la cual irreductiblemente están relacionadas las partes con el todo y entre ellas mismas. Un modelo entre personas diversas, sin normas de genero, igualitario e inclusivo.



# MANIFIESTO

## ACUPUNTORAS DESCALZAS DECLARAN COMPROMETERSE A

- **Reconocer** el derecho a la salud de todas las poblaciones, basado en una concepción comunitaria de las relaciones entre los pueblos, sin imponer un modelo tecnológico o cultural.
- **Participar** en la promoción de la salud en las regiones submedicalizadas, respetando las medicinas tradicionales y privilegiando la aproximación cultural entre las comunidades.
- **Crear** un desarrollo endógeno basado en la población local, que concibe y pone en práctica ella misma su propio desarrollo en función de sus necesidades fundamentales y de los recursos de los que dispone in situ.
- **Dar** prioridad a la etnomedicina, que analiza la medicina tradicional y la salud en todos sus aspectos, más allá de su realidad biológica.
- **Asegurar** la educación en salud y alimentación natural de las poblaciones y la formación de agentes de la salud locales, para evitar crear necesidades.
- **Articularse** con otras ONG locales, internacionales o diferentes colectivos/colectivas para reforzar las acciones y realizar un desarrollo verdadero y global.
- **Sensibilizar** a la opinión pública para contribuir a una toma de conciencia colectiva y a una solidaridad.
- **Respetar** los principios de la ética médica tradicional, natural y universal sin discriminaciones de género, identidad, razas, políticas y filosofías.
- **Garantizar** que todo lo que se aprende, se comparte.
- **Promover** la autogestión de la salud.
- **Luchar** por encontrar valor cada día para seguir cuestionando sobre todo lo que nos parece 'normal' y entender que la revolución es un proceso normativo basado en las clases sociales, en la raza, en la sexualidad, en la habilidad, y que es siempre habrá una revolución esperándonos en el futuro.
- **Fuck gender norms**



# NORMAS DEL CURSO

## INSCRIPCIONES Y RESERVAS



- Plazas limitadas en riguroso orden de inscripción
- La inscripción no será válida hasta realizar la reserva del curso.
- La reserva del curso se corresponde con una de las modalidades de pago.
- La reserva no será devuelta en caso de no asistir al curso.
- La no asistencia a uno de los seminarios no excluye del pago del mismo, siendo necesario el aviso a la administración del curso para recibir el material de dicho seminario.
- En la modalidad de pago por seminarios, este se efectuará por transferencia bancaria en la semana anterior al seminario, o el mismo día del seminario.
- La matrícula es gratuita*

### MODALIDADES DE PAGO

#### 1.- Por seminarios

**100€ por seminario.** (Importe por año lectivo: 9 cuotas cada nivel, 2 niveles, en total 1800€)

#### 2.- Pago por nivel

- ✓ **ANTES DEL 15 DE DICIEMBRE 2018 800€**  **por nivel.** (ahorro de 1 seminario por nivel -100 €) (Importe total del curso 1600€)
- ✓ **DESPUES DEL 15 DE DICIEMBRE 2018**  **por nivel.** (ahorro de 50 € por nivel) (Importe total del curso 1700€)

#### 3.- Pago del curso completo

**1500€ pago único completo.** (ahorro de 3 seminarios del total del curso)  
(Importe total del curso 1500€)

## CONTACTO

### Información y matrículas

**Sede principal de la Escuela **Acupuntoras Descalzas****  
**Alcázar de San Juan** (Ciudad Real), España, C.P.13600  
C/ Álvarez Guerra s/n (frente al parking de la estación de ferrocarril)  
Telf. **926 54 56 93** mail. [acupuntorasdescalzas@gmail.com](mailto:acupuntorasdescalzas@gmail.com)

